



Spine Hero

Real-time posture tracking application

Inštaláčn  príručka

Inštalácia aplikácie

1. Spusti Setup.exe.
2. Aplikácia sa nainštaluje a ihneď spustí. Inštalácia vytvorí odkaz na pracovnej ploche a v časti Štart.

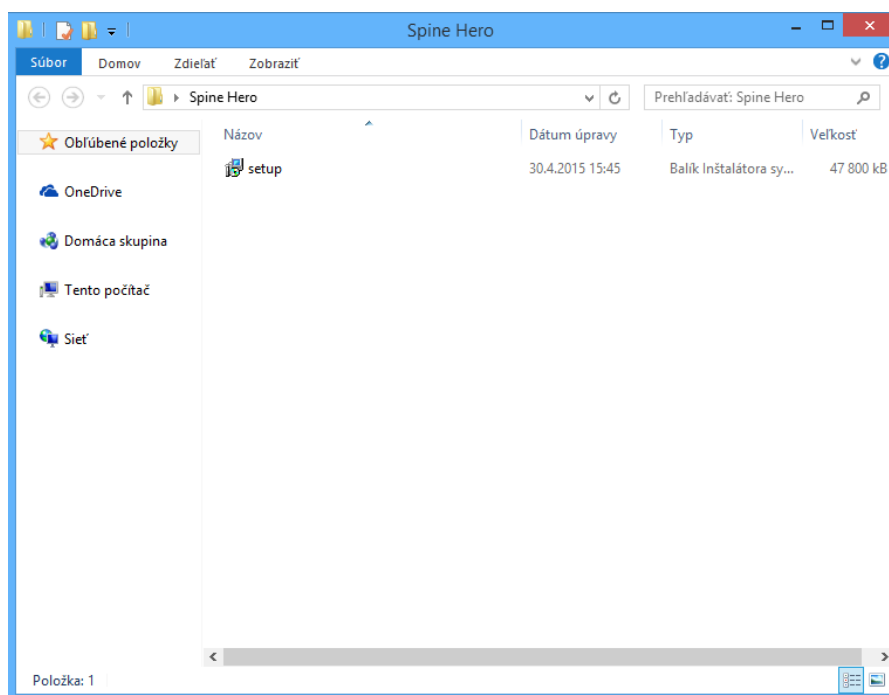


Figure 1. Ukážka inštačného súboru.

V prípade, že Windows SmartScreen zabránil aplikácii k spusteniu, kliknite na *More info* a následne na Run anyway.

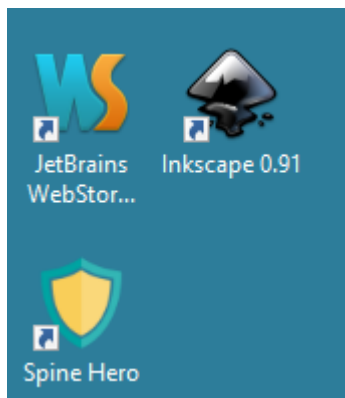


Figure 2. Pre spustenie aplikácie kliknite dvojklikom na Spine Hero

Systemové požiadavky

Podporované operačné systémy sú **Microsoft Windows 7/8/8.1/10**.
64-bitová verzia operačného systému je potrebná.



Začíname používať aplikáciu Spine Hero - Spustenie monitorovania sedenia

Pre spustenie monitorovania kliknite na tlačidlo **Start monitoring** v pravom hornom rohu aplikácie.

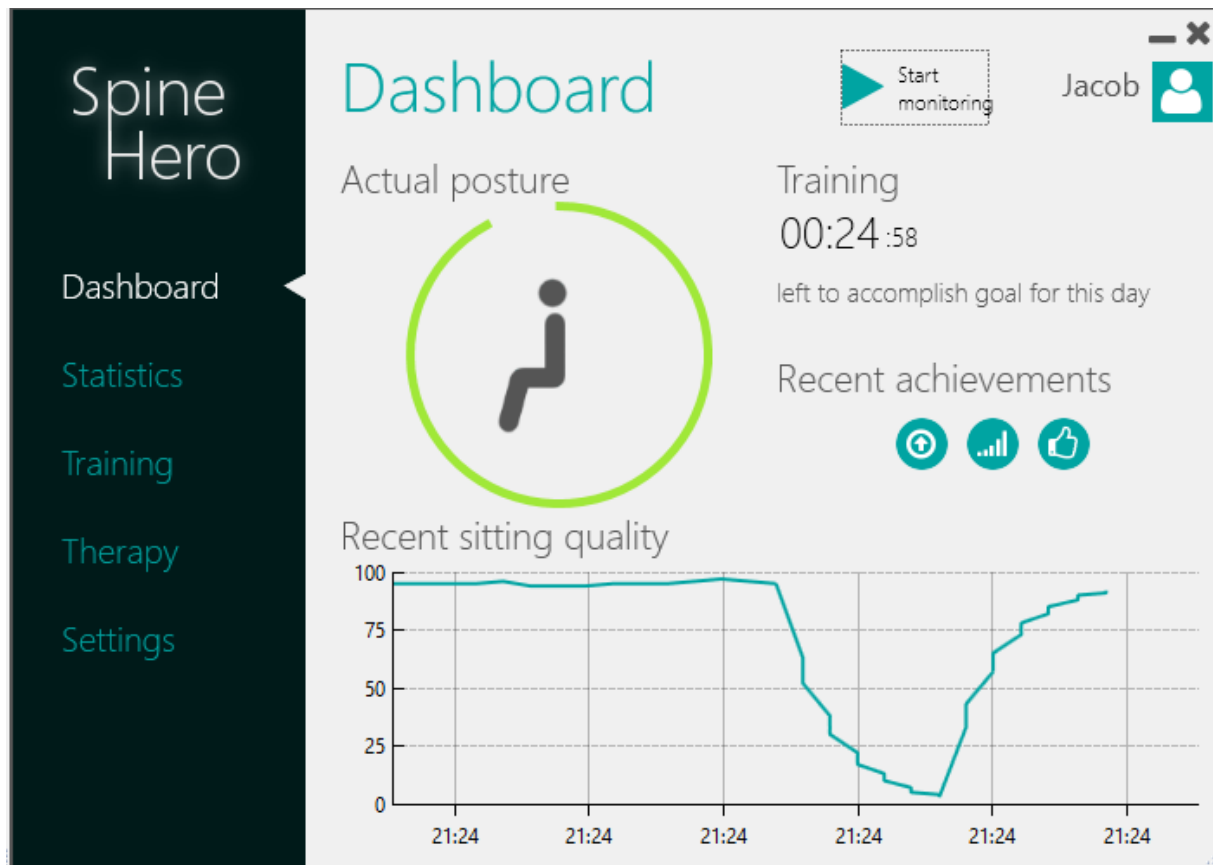


Figure 3. Dashboard obrazovka- Spustenie monitorovania



Kalibrácia aplikácie

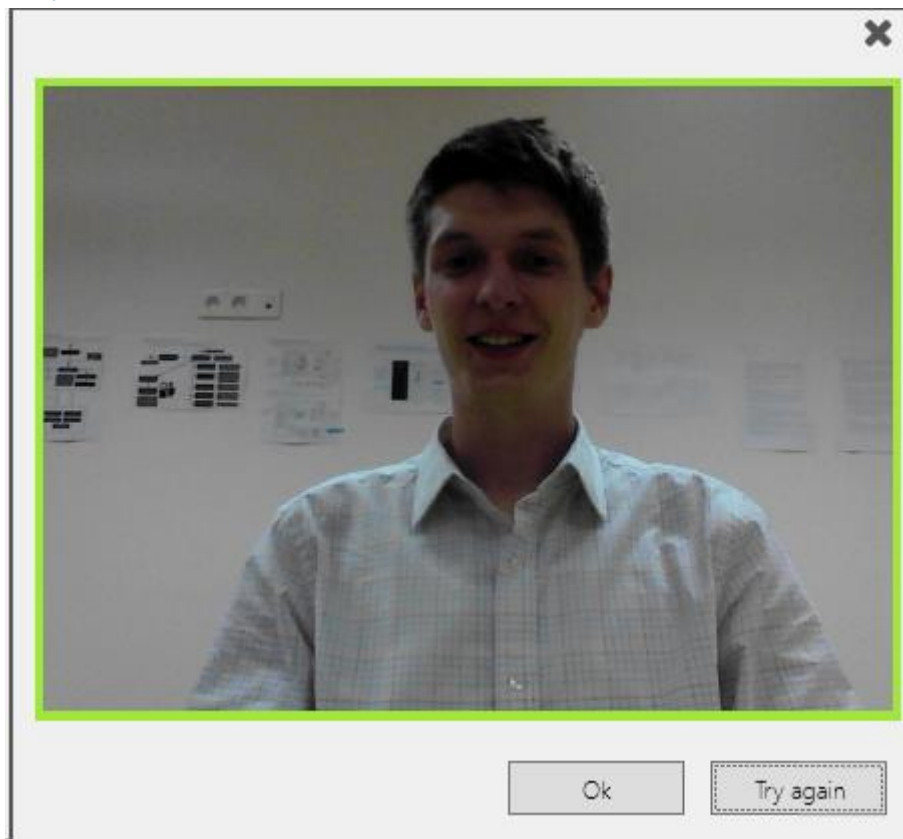


Figure 4. Príklad kalibrovania aplikácie

Je nutné, aby ste nakalibrovali aplikáciu sedením v správnej polohe. Mali by ste sa vidieť v okne aplikácie a mali by ste byť v strede obrazu. Uistite sa, že sedíte správne a máte správne nastavené pracovné prostredie. Následne stlačte tlačidlo **Set** aby ste zachytili snímku kalibrácie pre správnu polohu. Následne potvrdte kalibráciu stlačením tlačidla **Ok**, alebo začnite kalibráciu odznova stlačením **Try again**.



Typy notifikácií

Aplikácia má tri typy notifikácií: ikona v systémovej lište (pravý dolný roh operačného systému Windows), notifikačné okno a stmavenie rohov obrazovky. Zapnutie/vypnutie notifikácií spolu s nastavením ich intervalu je možné nastaviť v časti **Settings**.

1. Taskbar ikona

Informáciu o aktuálnej kvalite vášho sedenia je možné vidieť v systémovej lište (v pravom dolnom rohu operačného systému Windows). Aplikácia zobrazuje tri možnosti:



Sedíte správne.



Vaše sedenie je OK.



Sedíte nesprávne.



Figure 5. Spine Hero icon in taskbar (system tray)

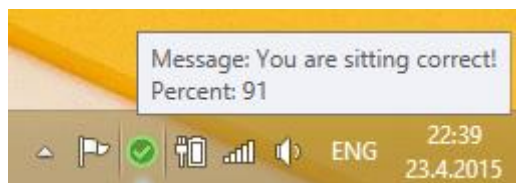


Figure 6. Ukážte myšou na ikonku pre získanie podrobnej informácie.

2. Notifikačné okno

Notifikačné okna vám pripomenie aby ste sedeli správne.

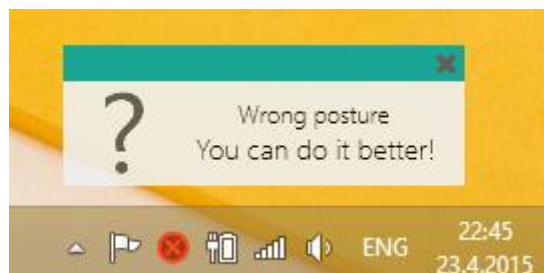


Figure 7. Notifikačné okno s hláškou.



3. Stmavenie rohov obrazovky

Ak sedíte nesprávne dlhší časový interval (prednastavená doba je 30 sekúnd), rohy obrazovky sa začnú stmavovať. Na odstránenie stmavenie je nutné sa posadiť do správnej polohy. Ak chcete zrušiť aktuálne stmavenie bez posadenia sa správne, stlačte klávesovú skratku Shift+Esc.

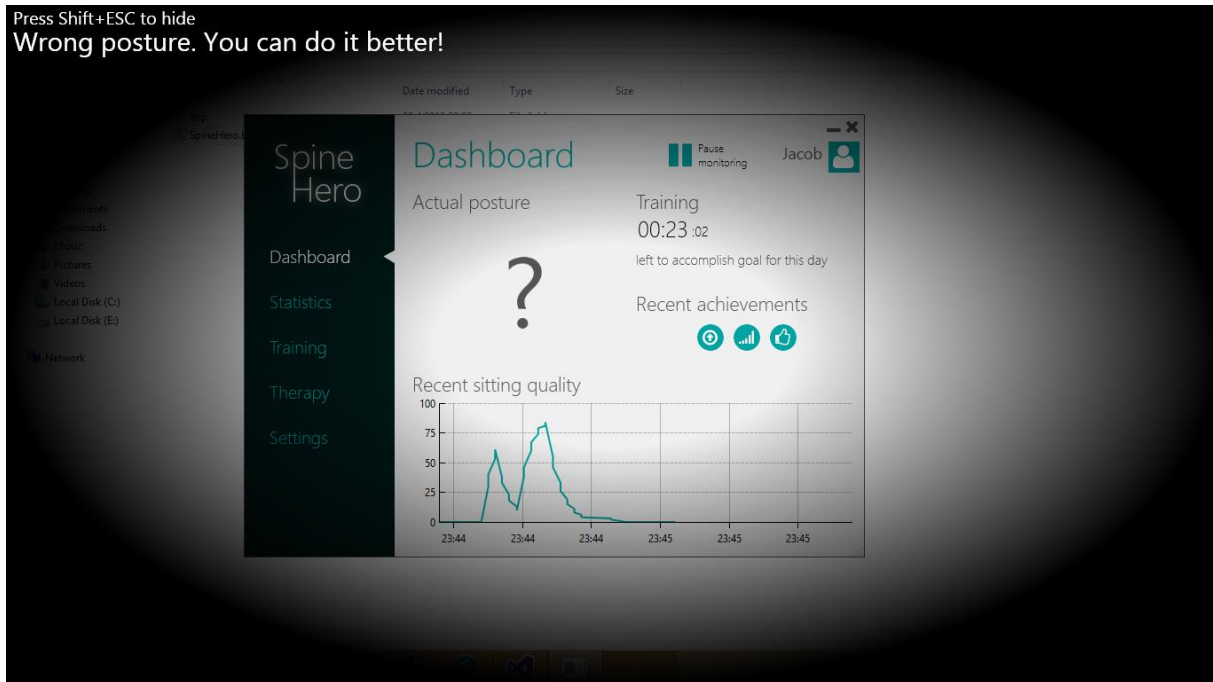


Figure 8. Ukážka maximálnej veľkosti stmavenia obrazovky.



Obrazovky v aplikácii Spine Hero

Dashboard je hlavná obrazovka aplikácie s prehľadnými informáciami o vašom aktuálnom sedení.

Statistics zobrazuje históriu sedenia vo viacerých interaktívnych grafoch.

Feedback slúži na zanechanie spätnej väzby na zlepšenie či opravu aplikácie.









Settings pozostáva z troch častí:

- **Calibration** je možné aplikáciu znova nakalibrovať v prípade nesprávnej detekcie.
- **Other**
 - **Automatic start** – zapnutie aplikácie pri štarte systému.
 - **Use depth camera if available** – vždy používať hĺbkovú kameru ak je k dispozícii.
- **Notifications** slúži na zapnutie/vypnutie notifikácií a nastavenie intervalu nesprávneho sedenia, kedy sa aktivujú.



Dashboard obrazovka

Spine Hero vie rozpoznať nasledovné rôznych polohy sedenia:

<p>Správna poloha</p> 	<p>Zakláňanie</p> 
<p>Predkláňanie</p> 	<p>Hrbenie sa</p> 
<p>Zošuchnutie</p> 	<p>Neznáma poloha</p> 
<p>Naklonenie do ľava</p> 	<p>Naklonenie do prava</p> 



V spodnej časti **Dashboard** obrazovky sa nachádza graf kvality sedenia za posledné obdobie. Prejdite myšou po grafe pre zistenie kvality sedenia v príslušnom čase.

Kvalita sedenia je v škále 0-100%, kde:

- 100 % - vaše sedenie je geniálne.
- 0 % - vaše sedenie je zlé.

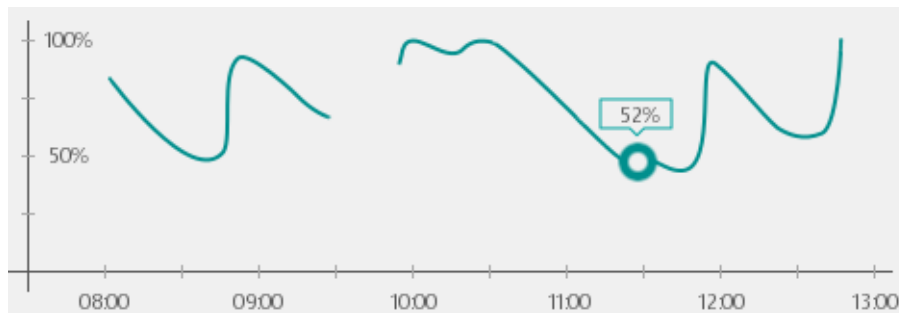


Figure 9. Kvalita sedenia za posledné obdobie.



Časté otázky

1. Aplikácie ma nedetekuje správne. Čo mám robiť?

Skúste re-kalibrovať aplikáciu v časti **Settings**. V prípade opakovaného správania, kliknite na tlačidlo *Report mistake*.

2. Ako si môžem prispôbiť čas zobrazenia notifikácií?

V časti **Settings** je možné zapnúť/vypnúť notifikácie a nastaviť intervalu nesprávneho sedenia, kedy sa notifikácie aktivujú.

3. Máte iné otázky?

Otázky je možné zanechať priamo v aplikácii v časti **Feedback**.